

Estimado compañero :

Soy una niña de 11 años llamada Lucía , me gusta mucho el voleibol (que es un deporte) y también me gusta muchísimo bailar y actuar , yo siempre me muevo mucho en un escenario y me gusta disfrutarlo y que lo disfrute el público . También me gusta mucho cantar , ver la tele , aunque últimamente no la estoy viendo mucho , también me gusta mucho dibujar o pintar aunque no se me da muy bien , pero siempre se puede intentar . Esta situación es verdad que es difícil , no se puede salir de casa ni ir a visitar a tu familia , yo soy una niña , pero aunque crea que no , los niños nos enteramos de bastantes cosas , estoy intentando valorar el tiempo de estar con mi familia.

No sé ni cómo es usted : si es chico o chica o si es señor o señora , sólo espero que sepa que esté donde esté usted le mando mucho cariño y apoyo de mi parte . Quizás usted esté en el hospital , en caso de ser así sólo espero que piense que puede con todo lo que se le venga encima , en caso de que esté en casa , espero que piense que aunque quizás no recibamos un apoyo hay que ser fuertes e intentar darnos el apoyo nosotros mismos , en tal caso de que usted esté en una residencia , quiero que sepa que su vida es maravillosa y ha sido encantadora . En cualquier caso le envío un súper achuchón.

Pero , no nos centremos en eso , yo le voy a hacer a usted una lista de todas las cosas que estoy haciendo yo , y si usted quiere aprovechar...

-Hacer un dibujo y pintarlo , ya sea con pinturas , acuarelas , etc..

-Leer y despejar su mente

-Un poco de ejercicio , mover los brazos y un poco las piernas de arriba abajo y , si usted puede pues también correr

-Mímica : usted hace cómo una obra de teatro elige cualquier personaje y lo representa , ya bien a un médico , a un compañero o amigo o a nadie y puede ser libre

-Tres en ralla : si lo tiene pues perfecto y si no lo crea con un folio y también esta bien

-Papiroflexia

-Bailar

-Balón : si tiene un globo , lo hincha usted o otra persona y juega con el al : deporte que quiera o si no es deporte , a que no se caiga.

Espero , que todas las actividades y apoyos que le he escrito le sirvan , ya sabe que es mejor no venirse abajo y en tal caso no pasaría nada , pero no esté mucho tiempo y luego recuerde que le mando muchos besos y abrazos ha sido un placer.

Un Abrazo , Lucía