

Querido abuelit@:

Desde mi cariño quería decirte que hay que quedarse en casa. Así el virus se pasará más rápido y todo volverá a la normalidad antes. Mientras puedes hacer cosas que nunca tenías tiempo como: jugar, hacer limpieza, hablar con tus seres queridos, ver películas, limpiar, cocinar, ordenar ...

No hay que ponerse nerviosos, hay que estar tranquilos y transmitir tranquilidad. Así estaremos todo más tranquilos y relajados y menos agobiados y estresados. Y lo pasaremos lo mejor posible.

Tu piensa que cada día es uno menos y que cada vez estamos más cerca de la cura y del fin del virus. Y que cada curado es una alegría para todos. Si China lo ha conseguido nosotros también lo conseguiremos.

Piensa en positivo y no en negativo. Ánimo.

Un fuerte abrazo

Sofía