

Querid@ amig@

Primero me presento, mi nombre es Mónica, tengo 34 años y soy mamá de un bebe de 6 meses Eric. Encantada de saludarte 🥰.

Me he decidido a escribirte para darte ánimos, para que sepas que todos pensamos en ti, en ti y en todas las personas que estáis sufriendo este virus.

Se que es duro estar encerrado sin poder ver a tus seres queridos, yo estube ingresada por una enfermedad, y se lo que es no poder salir de esa habitación, que ahora mismo es tu hogar.

Pero también te digo que tienes que respirar, tienes que aguantar, tienes que luchar, no vale rendirse..💪💪 tienes que recuperar tu imaginación, pensar en todo lo que vas hacer cuando te pongas bien, 🚲🏊🏊 porque ten seguro que saldrás, que esto es algo pasajero, que podrás volver a dar besos, a dar abrazos..

Y te pido por favor que aunque te cueste, sonrías, te rías, te rías hasta que te duela la panza, porque eso ayudará a l@s que esten allí como tú, a l@s enferm@s y a los que os cuidan.. Se que es difícil pero, Dedicales una sonrisa al día y todo será más llevadero 😊

Y sé que funciona.. Porque cuando estoy triste y no puedo más, mi bebé me sonrío y todo mejora.. 😊

Se que quizás ahora lo veas todo negro, pero te aseguro, te garantizo que volverás a ver un atardecer, volverás a escuchar a los pájaros cantar, a niños reír, volverás a bailar, volverás a quedar con tu gente...

Te mando un abrazo enorme y mucho ánimo!!!

Con cariño Mónica y Eric. ❤️❤️

Pd:Si quieres, me gustaría que nos escribas y saber de ti.

#nosotrosnosquedamosencasa.

